

## Test de grossesse avec Estimation de l'âge de la grossesse

- Si vous effectuez le test dès la date présumée de vos règles, vous pouvez effectuer le test à tout moment de la journée pour savoir si vous êtes enceinte.
- Si vous testez avant la date présumée des règles, utilisez les premières urines du matin.
- Pour une estimation fiable de l'Estimation de l'âge de la grossesse, vous devez utiliser les premières urines de la journée.
- Évitez de trop boire avant d'effectuer le test.
- **Lisez attentivement cette notice avant de faire le test.**

### 1 Effectuez le test

Lorsque vous êtes prête à effectuer le test, retirez le bâtonnet-test de sa pochette protectrice et ôtez le capuchon bleu. Utilisez le test immédiatement.

#### VOUS POUVEZ

Tester sous le jet d'urine

- Maintenez simplement l'extrémité absorbante orientée vers le bas sous votre jet d'urine **pendant 5 secondes seulement.**
- Veillez à ne pas mouiller le reste du bâtonnet-test.
- Vous pouvez replacer le capuchon si vous le souhaitez, et poser le bâtonnet-test à plat.



OU

Recueillir un échantillon d'urine dans un récipient propre et sec

- Placez simplement l'extrémité absorbante orientée vers le bas dans l'urine, comme illustré, **pendant 20 secondes seulement.**
- Vous pouvez replacer le capuchon si vous le souhaitez, et poser le bâtonnet-test à plat.



### 2 Patientez...

- Le symbole d'attente clignote pour vous indiquer que le test est en cours.
- Votre résultat apparaît lorsque le symbole d'attente cesse de clignoter. Si le symbole d'attente n'apparaît pas après utilisation du test, consultez la question 6.



Durant le test, ne maintenez **jamais** le bâtonnet-test avec l'extrémité absorbante orientée vers le haut.

### 3 Lisez votre résultat

Le test vous fournit **une Estimation de l'âge de la grossesse**. Ces informations s'affichent sur l'écran avec un résultat « Enceinte ».

- L'écran affiche votre résultat dans les **3 minutes**.
- Un résultat « Enceinte » peut s'afficher sur l'écran **avant** le résultat de l'Estimation de l'âge de la grossesse. **Attendez** jusqu'à ce que le symbole d'attente cesse de clignoter pour visualiser le résultat de l'Estimation de l'âge de la grossesse. Cette procédure peut prendre jusqu'à 3 minutes.
- Certains résultats peuvent apparaître en moins de 1 minute.
- Votre résultat reste affiché à l'écran pendant 24 heures environ.
- Si votre résultat est « Enceinte », consultez votre médecin, qui vous indiquera les étapes et les démarches à suivre. Votre médecin datera votre grossesse en fonction du premier jour de vos dernières règles.
- La conception intervient environ 2 semaines avant la date présumée de début de vos prochaines règles. Le test vous fournit une Estimation de l'âge de la grossesse.

- La fiabilité de l'Estimation de l'âge de la grossesse est de 93 %. Cette estimation repose sur le taux d'hormone de grossesse hCG (gonadotrophine chorionique humaine) présente dans vos urines. Le taux de hCG varie d'une femme à l'autre, c'est pourquoi cette estimation peut être erronée. La fiabilité du résultat « Enceinte/Pas Enceinte » est supérieure à 99 % lorsque le test est réalisé dès la date présumée des règles.

#### Erreurs de test

Veillez lire la section « Erreurs de test » si vous avez utilisé le bâtonnet-test et que l'écran n'indique aucun des résultats figurant sur cette page.

#### Interprétation des résultats

Résultats	Délai écoulé depuis la conception	Comment votre médecin datera votre grossesse (sur la base d'un cycle de 28 jours*)
	<b>Si votre résultat est « Pas Enceinte »</b> , reportez-vous à la question 13.	-
	<b>Votre résultat est « Enceinte »</b> et la conception remonte à 1-2 semaines.	3 à 4 semaines
	<b>Votre résultat est « Enceinte »</b> et la conception remonte à 2-3 semaines.	4 à 5 semaines
	<b>Votre résultat est « Enceinte »</b> et la conception remonte à plus de 3 semaines.	> 5 semaines

\*Votre médecin datera votre grossesse en fonction du premier jour de vos dernières règles et non à partir de la date de conception.

# Questions et réponses

## 1 Comment le test Clearblue avec Estimation de l'âge de la grossesse fonctionne-t-il ?

Lorsque vous êtes enceinte, votre organisme sécrète une hormone de grossesse, la gonadotrophine chorionique humaine (hCG). Le taux de hCG présente dans votre organisme augmente dès les premiers stades de la grossesse. Ce test peut détecter des quantités infimes de cette hormone dans vos urines (la sensibilité de ce test est de 25 mIU/ml). Le test propose une Estimation de l'âge de la grossesse en fonction du taux de hCG présente dans vos urines.

## 2 Quelle est la fiabilité de détection d'une grossesse du test Clearblue avec Estimation de l'âge de la grossesse ?

Dans les tests en laboratoire, le test de grossesse Clearblue avec Estimation de l'âge de la grossesse offre une fiabilité de plus de 99 % pour détecter si vous êtes ou non enceinte lorsqu'il est utilisé dès la date présumée de vos règles. Si vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles et que vous obtenez un résultat « Pas Enceinte », il est cependant possible que vous soyez enceinte. Voir question 4.

## 3 Quelle est la fiabilité de l'estimation de l'Estimation de l'âge de la grossesse ?

La fiabilité de l'estimation de l'âge de la grossesse est de 93 %. Cette estimation repose sur le taux d'hormone de grossesse hCG dans vos urines. Le taux de hCG varie d'une femme à l'autre, c'est pourquoi cette estimation peut être erronée. Il a été démontré que l'estimation de l'âge de la grossesse concordait à 97 % avec l'échographie de datation réalisée ultérieurement (11-13 semaines). Résultat basé sur des comparaisons effectuées entre 187 femmes (à 2 à 3 semaines, 2 à 3 semaines, 3 semaines et plus depuis la conception) avec l'échographie de datation. Si vous effectuez le test plus de 6 semaines après la conception, l'estimation de l'âge de la grossesse peut donner des résultats inattendus. Cela est dû au fait que le taux de hCG est alors trop élevé dans les urines pour que le test fournisse une estimation fiable du délai écoulé depuis la conception.

## 4 Quand puis-je utiliser le test Clearblue avec Estimation de l'âge de la grossesse ?

Vous pouvez effectuer un test jusqu'à 5 jours avant la date de retard de vos règles (ce qui correspond à 4 jours avant la date présumée de vos règles). Si vous effectuez le test avant la date présumée de vos règles et que vous obtenez un résultat « Pas Enceinte », il est cependant possible que vous soyez enceinte. Le tableau ci-dessous illustre les résultats des essais cliniques menés sur des échantillons d'urine recueillis chez des femmes enceintes.

Détection précoce de la grossesse				
Nombre de jours avant la date présumée des règles	-1	-2	-3	-4
% d'échantillons provenant de femmes enceintes donnant un résultat « Enceinte »	98 %	97 %	90 %	65 %

Si le résultat est « Pas Enceinte », mais que vous soupçonnez cependant une grossesse, consultez la question 13.

Pour calculer la date présumée de vos règles, calculez la durée habituelle de votre cycle en comptant le nombre de jours entre le premier jour des règles et la veille du jour où débute votre prochain cycle. Si vos cycles sont irréguliers, prenez en compte votre cycle le plus long au cours des derniers mois.

## 5 Certains médicaments ou certains états médicaux peuvent-ils affecter le résultat ?

- Lisez attentivement les instructions du fabricant relatives aux médicaments que vous prenez actuellement avant d'effectuer un test.
- Les médicaments pour favoriser la fertilité contenant l'hormone hCG peuvent entraîner des résultats erronés. (Ces médicaments pour favoriser la fertilité sont habituellement administrés par injection et un test trop rapproché par rapport à la dernière injection peut générer un résultat « Enceinte » erroné).
- Les autres traitements de fertilité (tels que le citrate de clomifène), les analgésiques et les contraceptifs hormonaux (pilules contraceptives, p. ex.) ne devraient pas affecter le résultat.
- Si vous avez récemment arrêté votre contraception hormonale ou si vous utilisez des traitements de fertilité comme le citrate de clomifène, vos cycles peuvent être irréguliers, ce qui pourrait vous amener à effectuer le test trop précocement.
- Si vous avez été enceinte récemment (même sans être arrivée à terme), il se peut que vous obtenez un résultat « Enceinte » erroné.
- Si vous approchez de la période de ménopause, il se peut que vous obtenez un résultat « Enceinte », même si vous n'êtes pas enceinte.
- Une grossesse extra-utérine et des kystes ovariens peuvent entraîner des résultats erronés.
- Des grossesses multiples ou extra-utérines peuvent entraîner des résultats erronés de l'estimation de l'âge de la grossesse.

Si vous obtenez en effet des résultats inattendus, parlez-en à votre médecin.

## 6 J'ai utilisé le test, mais le symbole d'attente ne s'est pas affiché. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le test n'a pas fonctionné correctement. Veuillez vous référer à la section relative aux erreurs lors du test.

## 7 J'ai utilisé le test mais aucun résultat ne s'est affiché à l'écran. Qu'est-ce que cela signifie ?

Votre résultat doit s'afficher à l'écran dans les 3 minutes qui suivent le test. Si aucun résultat ne s'est affiché, consultez la section « Erreurs de test » ci-dessous.

## 8 Mon test indique que je suis enceinte. Que dois-je faire ?

Si votre résultat est « Enceinte », consultez votre médecin, qui vous indiquera les étapes et les démarches à suivre. Le test ne vous donne qu'une Estimation de l'âge de la grossesse. Votre médecin datera votre grossesse en fonction du premier jour de vos dernières règles. La conception intervient environ 2 semaines avant la date présumée de vos règles suivantes.

## 9 Mon test dit que je suis enceinte, mais je ne pense pas que l'estimation de l'âge de la grossesse soit correcte. Est-ce possible ?

La fiabilité de l'estimation de l'âge de la grossesse est de 93 % lorsque le test est réalisé en utilisant les premières urines du matin. Certains médicaments ou certains états médicaux peuvent affecter le résultat. Voir question 5.

## 10 J'ai effectué un test hier et le résultat était « Enceinte ». J'ai effectué un nouveau test aujourd'hui, et selon l'estimation de l'âge de la grossesse, le nombre de semaines depuis la conception est moins important. Que dois-je faire ?

Le taux de hCG fluctue à mesure qu'il augmente, et il est donc possible que l'estimation de l'âge de la grossesse donne des résultats inattendus si vous réalisez des tests plusieurs jours consécutifs avec un nouveau test dans 5 jours, et si l'estimation de l'âge de la grossesse continue d'indiquer une diminution du nombre de semaines depuis la conception, veuillez vous référer à la question 12.

## 11 J'ai auparavant effectué un test et le résultat était « Enceinte ». J'ai effectué un nouveau test et obtenu un résultat « Pas Enceinte », ou mes règles ont débuté. Qu'est-ce que cela signifie ?

Le test peut déceler l'hormone de grossesse avec une fiabilité supérieure à 99 % dès la date présumée de vos règles ; il est néanmoins possible que vous obtenez un résultat « Enceinte » et que vous découvrez plus tard que vous ne l'êtes pas (C-à-D, vous pouvez refaire un test et obtenir un résultat « Pas Enceinte », ou vos règles peuvent commencer). Il peut s'agir d'une fausse couche naturelle survenant en début de grossesse (fausse couche spontanée) ou d'un phénomène qui n'est hélas pas rare et qui touche environ 1 grossesse sur 4. Si vous obtenez des résultats inattendus, demandez conseil à votre médecin.

## 12 J'ai effectué un test il y a une semaine et le résultat était « Enceinte ». J'ai effectué un nouveau test, et selon l'estimation de l'âge de la grossesse, le nombre de semaines depuis la conception est moins important. Que dois-je faire ?

Si vous avez effectué le test conformément aux instructions, en utilisant chaque fois les premières urines du matin, mais que l'estimation de l'âge de la grossesse donne des résultats inattendus, consultez votre médecin.

## 13 Mon test indique que je ne suis pas enceinte. Que dois-je faire ?

Il se peut que vous ne soyez pas enceinte ou que le taux d'hormone de grossesse ne soit pas suffisamment élevé pour être détecté, ou encore que vous soyez enceinte dans le calcul de la date présumée de vos règles.

- Si vous avez effectué le test trop tôt, effectuez un nouveau test à la date présumée de vos règles.
- Si vous avez atteint la date présumée de vos règles, effectuez un nouveau test trois jours plus tard.
- Si ce test indique un résultat « Pas Enceinte » mais que vous n'avez toujours pas vos règles, consultez votre médecin.

## Erreurs de test

**Erreur d'utilisation** - une erreur s'est produite lors du test. La raison peut être la suivante :

- Vous n'avez pas orienté le test vers le côté absorbant vers le bas, ou le test n'a pas été mis à plat après avoir été imbibé d'urine.
- La tige absorbante a été imbibée de trop ou trop peu d'urine.

Effectuez un nouveau test en utilisant un nouveau bâtonnet-test et en veillant à bien respecter les instructions.

## Erreur due au test

Le test n'a pas fonctionné comme prévu. Il est possible que le mode d'emploi n'ait pas été suivi correctement. Il vous faudra effectuer un nouveau test. Veuillez suivre attentivement les instructions.

## Élimination de votre test

Avant de jeter le bâtonnet-test, retirez la pile. L'élimination de la pile doit respecter le programme de recyclage approprié. Pour retirer la pile, insérez une pince dans la fente, au niveau de l'extrémité, et tournez pour ouvrir l'arrière du bâtonnet-test en le cassant. Si la pile n'est pas visible, faites glisser le support de pile en direction de la flèche pour faciliter son extraction. **Attention :** ne démontez pas la pile, ne la rechargez pas et ne la jetez pas au feu. Jetez le reste du bâtonnet conformément au programme de recyclage approprié pour l'équipement électrique. Ne jetez pas un équipement électrique au feu.

## www.clearblue.com

Nos conseillers sont disponibles du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, sauf jours fériés.

**0 805 540 267** Service et appel gratuits

Tous les appels sont enregistrés et peuvent être contrôlés pour assurer la qualité du service. Veuillez vous munir du produit, de la boîte ainsi que des papiers d'emballage lors de votre appel.

Cet appareil DIV digital répond aux exigences de la norme EN 61326-2-6:2006 en matière d'émissions et d'immunité. Les contre-mesures CEM à l'intérieur de l'instrument électronique offrent une protection raisonnable contre les effets des interférences électromagnétiques susceptibles d'être rencontrées dans un environnement domestique. Les avertissements de prévention suivants s'appliquent aux équipements conformes à la norme EN 61326-26:2006.

- a) L'utilisation de cet instrument dans un environnement sec, surtout en cas de présence de matières synthétiques (vêtements synthétiques, moquettes, etc.), peut provoquer des décharges statiques destructrices qui peuvent entraîner des résultats erronés.
- b) N'utilisez pas cet appareil à proximité de sources de rayonnement électromagnétique intense (p. ex., téléphones portables), car elles pourraient empêcher son bon fonctionnement.

	Fabriquant		Ne pas réutiliser
	Numéro de lot		Dispositif médical de diagnostic <i>in vitro</i>
	Date de péremption		Température à ne pas dépasser 2 °C - 30 °C

Pour usage personnel à domicile. Pour diagnostic *in vitro* uniquement. Ne convient pas à une utilisation interne. Ne pas réutiliser.

Garder hors de portée des enfants. Conserver entre 2 et 30 °C.

En cas de stockage au réfrigérateur, servir le dispositif et le laisser atteindre la température ambiante pendant 30 minutes avant de réaliser le test.

Ne pas utiliser si la pochette protectrice est endommagée.

Ne pas utiliser après la date de péremption. Ce produit contient des piles.

L'éliminer conformément à la réglementation locale.



SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),  
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genève, Suisse.  
Clearblue est une marque commerciale de SPD.  
© 2019 SPD. Tous droits réservés.