

RESPIMER®

NetiFlow®

• **RESPIMER NetiFlow** est un dispositif de lavage nasal qui consiste à irriguer les cavités rhino-sinusiennes de manière abondante et continue en vue de décongestionner, assainir et apaiser les muqueuses de l'appareil respiratoire.

• **RESPIMER NetiFlow** agit efficacement sur l'ensemble des symptômes du nez et des sinus : congestion nasale, pression sinusienne, sécrétions, écoulements rhinopharyngés, croûtes, sécheresse nasale...

RESPIMER NetiFlow procure un soulagement durable et une amélioration significative de la qualité de vie.

• La particularité de **RESPIMER NetiFlow** réside dans le caractère physiologique de sa formule (proche du liquide extracellulaire) et son dispositif qui permet de choisir entre 2 modes d'irrigation suivant la sévérité de vos symptômes et de votre préférence.

CONTENU DU KIT D'IRRIGATION NASALE

- 1 flacon de 240ml environ
- 1 col à visser sur le flacon
- 1 embout courbé pour une irrigation douce : administration par gravité
- 1 embout droit, à utiliser avec le tube plongeur pour une irrigation intense : administration par pression manuelle
- Sachets pré-dosés, prêts à l'emploi

COMPOSITION DES SACHETS RESPIMER NetiFlow

Sachet de 4g à usage unique :

- Complexe de 5 sels minéraux : chlorure de sodium, chlorure de potassium, chlorure de calcium, chlorure de magnésium et bicarbonate de sodium
- pH contrôlé établi entre 7 et 8 (afin d'être respectueux de la physiologie de la muqueuse nasale) - Sans conservateur - Qualité pharmaceutique
- Formule hydrophile permettant une dissolution immédiate

MODE D'ACTION

Dilué dans 240ml d'eau de source ou d'eau minérale*, un sachet **RESPIMER NetiFlow** :

- **Lave abondamment** les fosses nasales et **humidifie la muqueuse nasale**
- **Fluidifie** le mucus et **évacue** tout type de sécrétions, croûtes et agents infectieux
- **Soulage la congestion nasale et la pression sinusienne** (effet osmotique)
- Favorise le **bon fonctionnement du système de défense de l'appareil respiratoire** (battement et clairance muco-ciliaire)
- Garantit une **bonne tolérance grâce à son système tampon à base de bicarbonate de sodium**

POSOLOGIE

Adultes et enfants de plus de 4 ans.

Convient à la femme enceinte et allaitante.

Peut être utilisé chez les personnes présentant un terrain allergique

- **En cas de rhinites, sinusites, rhinosinusites chroniques et soins post-opératoires :**

Dosage : 1 sachet mélangé à 240ml** d'eau de source ou d'eau minérale* pour reconstituer une solution isotonique tamponnée équivalente à 9g/l de NaCl

Posologie : 1 à 3 utilisations par jour. Convient en utilisation prolongée.

- **Ponctuellement, en cas de forte congestion nasale :**

Dosage : 2 sachets mélangés à 240ml** d'eau de source ou d'eau minérale* pour reconstituer une solution hypertonique tamponnée équivalente à 18g/l de NaCl

Posologie : 1 utilisation par jour, pendant 3 à 5 jours.

CONSEILS

- Utiliser de l'eau de source ou minérale* tiède ou à température ambiante. Éviter d'utiliser de l'eau trop froide ou trop chaude, vous pourriez ressentir une sensation de brûlure
- Vous pouvez tiédir la solution contenue dans le flacon progressivement par palier de 5 secondes au four à micro-ondes. Seul le flacon est étudié pour un usage au four à micro-ondes : aucune autre pièce du dispositif ne doit y être placée
- Garder votre bouche ouverte pendant l'utilisation : la voile de votre palais est alors fermée et évite le passage de la solution dans la gorge. En dehors d'un goût salé qui peut être désagréable, avaler la solution ne présente aucun risque
- Ajuster l'inclinaison de votre tête pour faciliter l'écoulement de la solution d'une narine à l'autre. Même si la solution ne passe pas d'une narine à l'autre, l'irrigation nasale est efficace

EFFETS POSSIBLES

- Des picotements provisoires peuvent survenir à l'usage, espacer les utilisations jusqu'à leur disparition.
- Si vous ressentez un léger mal de tête pendant ou après l'utilisation, cela peut être dû à une mauvaise inclinaison de la tête. Si cette sensation persiste cesser l'utilisation
- Si vous ressentez une pression au niveau des oreilles, arrêter le lavage et demander conseil à votre médecin

PRÉCAUTIONS

- Ne pas remplacer les sachets par des solutions de sels «maison» contenant des additifs pour usage alimentaire
- Ne pas réaliser d'irrigation avec de l'eau de source ou de l'eau minérale* sans ajout de sachet(s) (l'eau seule est hypotonique et peut créer un oedème nasal)
- Ne pas utiliser avec d'autres dispositifs en l'absence d'équivalence claire.
- Utiliser le sachet juste après ouverture. Ne pas réutiliser un sachet déjà ouvert pour éviter tout mauvais dosage
- Utiliser un seul dispositif par personne
- Réaliser l'irrigation au moins 1 heure avant de sortir au froid (risque de rhinite)
- **Ne pas utiliser :**
 - Si votre nez est totalement bouché ou en cas de forte hémorragie nasale
 - Si vous souffrez d'une infection auriculaire, telle qu'une otite, un bouchon de cérumen ou si vous avez subi récemment une intervention chirurgicale des oreilles
 - Chez les sujets susceptibles de perdre leur équilibre
- Ne pas laisser à la portée ni à la vue des enfants • Ne pas utiliser les sachets après la date d'expiration • Ne pas utiliser les sachets si l'emballage n'est pas dans son état d'origine
- Si les symptômes du rhume ou de la rhinopharyngite persistent au-delà de 10 jours, consulter votre médecin traitant.

MODE D'ADMINISTRATION

Choisir le mode d'administration selon la sévérité de vos symptômes :

SYMPTÔMES MODÉRÉS et CHRONIQUES :		SYMPTÔMES SÉVÈRES :	
Montage 1		Montage 2	
IRRIGATION DOUCE Administration par gravité		IRRIGATION INTENSE Administration par pression manuelle	
<ul style="list-style-type: none">• Le flacon et l'embout courbé sont orientés vers le bas• La solution s'écoule dans votre narine par gravité en pressant le flacon avec votre main		<ul style="list-style-type: none">• Le flacon et l'embout droit sont orientés vers le haut• La solution pénètre dans votre narine en pressant le flacon avec votre main	

PRÉPARATION ET MONTAGE DU DISPOSITIF

Lors de la 1^{ère} utilisation, laver chacune des pièces du dispositif à l'eau savonneuse puis rincer

- Laver vos mains
- Verser le contenu d'1 ou 2 sachet(s) dans le flacon
- Remplir le flacon de 240ml** d'eau de source ou d'eau minérale* tiède ou à température ambiante

• **Pour une irrigation douce :**

- Visser le col au flacon et emboîter l'embout courbé sur le col

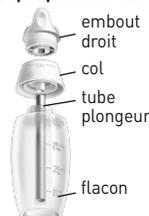
Montage 1 : par gravité



• **Pour une irrigation intense :**

- Fixer le tube plongeur sous le col dans l'orifice prévu à cet effet. Visser le tout au flacon et emboîter l'embout droit sur le col

Montage 2 : par pression manuelle



- Ajuster l'intensité du flux : « 1 goutte » pour obtenir un flux normal ; « 3 gouttes » pour obtenir un flux intense
- Agiter le flacon en posant votre doigt sur l'ouverture de l'embout

UTILISATION

- Choisir le mode d'administration et l'embout adapté
- Se pencher au-dessus d'un lavabo et incliner la tête sur le côté
- Garder votre bouche ouverte et continuer à respirer normalement pendant toute la durée de l'irrigation nasale
- Placer l'embout à l'entrée de votre narine supérieure de sorte qu'il y adhère parfaitement
- Utiliser entre 60 et 120 ml par narine en vous aidant des graduations sur le flacon
- Chez les enfants de moins de 6 ans, utiliser 60ml par narine et réaliser l'irrigation de préférence avant les repas.
- Incliner la tête pour drainer le reste de solution qui serait encore dans les fosses nasales et se moucher délicatement
- Jeter la solution restante. Rincer chaque pièce du dispositif à l'eau claire et sécher à l'air libre
- Conserver le dispositif dans un endroit propre et sec

Lors de la 1^{ère} utilisation, la quantité de solution qui pénètre dans les fosses nasales crée fréquemment une impression de « boire la tasse » qui ne doit pas vous alerter. Cette sensation est normale et cesse au cours des utilisations suivantes

ENTRETIEN

- Après chaque utilisation,
- Démontez le dispositif
 - **Rincer chacune des pièces :** à l'eau claire ou à l'eau savonneuse (en rinçant par la suite soigneusement à l'eau claire)
 - **Sécher** avec du papier absorbant propre jetable ou avec un linge propre non pelucheux
 - **Conserver** le dispositif dans un linge propre et un endroit **propre et sec.**

DÉCONTAMINATION

Une fois par semaine, démonter le dispositif et immerger chacune des pièces : soit dans du vinaigre blanc (dilué de moitié), soit dans de l'alcool à 70° (ou 70%). Laisser tremper 5 minutes, rincer et sécher chacune des pièces.

Le dispositif supporte les techniques de désinfection suivantes, notamment pour les patients nécessitant des conditions d'hygiène spécifiques :

- Méthode thermique : utiliser un stérilisateur à vapeur, selon la notice des fabricants.
- Méthode chimique : utiliser des pastilles désinfectantes, selon la notice des fabricants.

RESPIMER NetiFlow®. Modèle déposé. Fabriqué en France.

*non gazeuse

Vidéo d'utilisation :

www.respimer.com



0°C / 25°C

Date de 1^{ère} apposition du marquage CE : Octobre 2012



Révision : novembre 2014 - CNOT840