

# Tensiomètre électronique de poignet

## Manuel d'utilisation

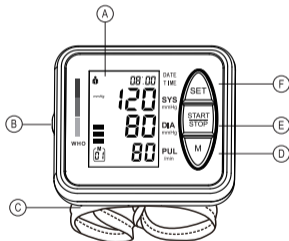


Merci d'avoir acheté notre tensiomètre de poignet WE-B505. Cet appareil mesure la tension artérielle ainsi que les pulsations cardiaques du corps humain. Simple d'utilisation, il fournit des valeurs précises avec une lecture facile sur écran LCD. Il mémorise jusqu'à 99 valeurs et émet un bip d'avertissement si la tension est anormale. Il est aussi équipé d'une fonction de mise en veille automatique.

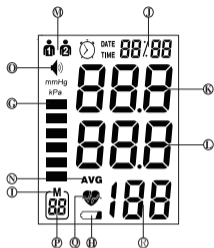
Afin d'utiliser cet appareil correctement, veuillez lire attentivement ce manuel d'utilisation avant de l'utiliser.

### Noms et fonctions de chaque élément

- (A) Écran LCD
- (B) Compartiment des piles
- (C) Sangle de poignet
- (D) Bouton mémoire
- (E) Bouton Start / Stop
- (F) Bouton réglages





## Écran LCD



- Ⓜ Indicateur de pression sanguine
- Ⓜ Symbole "piles faibles"
- Ⓜ Symbole plage mémoire
- Ⓜ Heure
- Ⓜ Haute pression (Systolique)
- Ⓜ Basse pression (Diastolique)
- Ⓜ N° d'utilisateur
- Ⓜ Symbole "Moyenne"
- Ⓜ Symbole voie ON/OFF
- Ⓜ n° de plage mémoire
- Ⓜ Symbole rythme cardiaque
- Ⓜ Valeur du Rythme cardiaque en battements/min

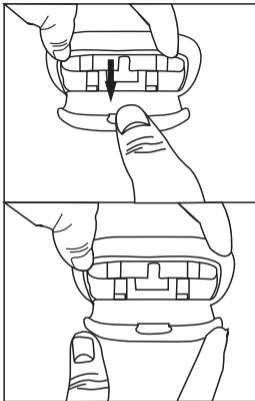
## Paramètres techniques

1. Type d'affichage : écran LCD
2. Méthode de mesure : Oscillométrique
3. Alimentation : 2 piles AAA alcalines (2x1,5V)
4. Plage de mesures : (0-280)mmHg/(0-37,33)kPa (pression sanguine)  
(40-185) battements/min (rythme cardiaque)
5. Précision :  $\pm 3$ mmHg/ $\pm 0,4$ kPa (pression sanguine)  $\pm 5\%$  (rythme cardiaque)

6. Méthode de chargement de l'air : chargement automatique
7. évacuation de l'air : Valve d'air relief
8. évacuation rapide de l'air : Valve de relachement d'air électronique
9. Affichage des résultats : Haute pression (systolique)  
Basse pression (diastolique)  
rythme cardiaque
10. Unité convertie : conversion de la pression en mmHg/KPa  
par défaut mmHg
11. Nombre de groupe de mémoire : Double groupe de 99 pages mémoires
12. Vérification de faible alimentation : Symbole LCD  pour indiquer un remplacement de piles nécessaire.
13. En cas d'erreur, référez vous au chapitre 1 pour les détails
14. Si le voyant  clignote, cela peut indiquer de l'arrhythmie.
15. Protection contre une pression trop forte : l'air est automatiquement relâché si la pression dans la sangle du poignet dépasse 295mmHg.
16. Mise en veille automatique : l'appareil s'éteint au bout d'une minute si aucune action n'est effectuée.
17. Courant électrique : Courant dynamique inférieur à 500mA, courant statistique inférieur à 30mA, courant fermeture inférieur à 20uA.
18. Conditions de fonctionnement normales :
  - a. Température environnementale : 5 à 40°C
  - b. Humidité relative : ≤85%
  - c. Pression atmosphérique : 85kPa à 105kPa


## Installation et remplacement des piles

1. Tenez fermement l'appareil
2. Faites levier et ouvrez le compartiment des piles en l'ouvrant vers l'extérieur



2. Insérez deux piles AAA alcalines de 1,5V dans le sens préconisé. Remplacez ensuite le couvercle de l'alimentation.

### Notes :

- Quand le symbole  s'affiche, veuillez ne plus effectuer de mesures et remplacer les piles
- Les plages mémoires des anciennes mesures sont conservées même après le remplacement des piles
- Veuillez vous référer à la réglementation de votre localité pour jeter les piles usagées.

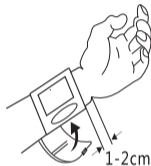
## Procédez à une mesure de la tension artérielle

### Installation correcte de la sangle de poignet

1. La sangle doit se placer sur le poignet après avoir retiré tous les vêtements et bijoux qui pourraient gêner la mesure. L'écran de l'appareil doit être placé dans le sens positif du poignet. C'est à dire le haut de l'écran dirigé vers le pouce.



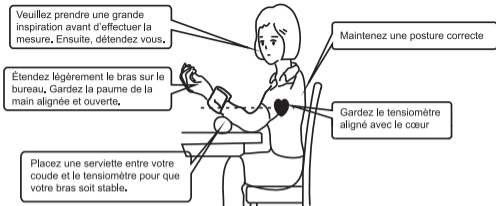
2. La sangle doit être fermée autour du poignet comme ceci, en laissant un espace de 1 à 2cm entre le tensiomètre et l'articulation



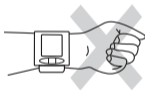
### Posture correcte de mesure

1. Veuillez vous assoir dans une pièce où la température et l'humidité correspondent aux valeurs d'utilisation de l'appareil (+5~40°C, 15%~80%RH). Votre corps doit être relaxé et la posture doit être naturelle. Vous devez être assis sur une chaise, les deux pieds à plat sur le sol en maintenant le dos droit. Le poignet doit se trouver à la même hauteur que le cœur.

2. Votre esprit doit être détendu, et maintenez une posture détendue pendant la mesure. Une mauvaise posture ou un état d'énerverment fausserai les résultats obtenus. La pression artérielle varie avec la posture, l'état mental mais aussi en fonction de l'heure de la journée. C'est pourquoi il est conseillé d'effectuer les mesures à la même heure de la journée.



Évitez les mouvements ci-dessous pendant la mesure



Veuillez ne pas serrer le poing



Ne pas placer le tensiomètre dans le sens extérieur du bras



Maintenez le tensiomètre stable pendant la mesure

### Conseils pour obtenir des mesures précises :

1. Il est déconseillé d'avoir fait de l'exercice, fumé, bu des stimulants (café, alcool) 30 min avant la prise de mesure.
2. Reposez-vous dans un endroit confortable et un environnement stable au moins 5 min avant la prise de mesure.

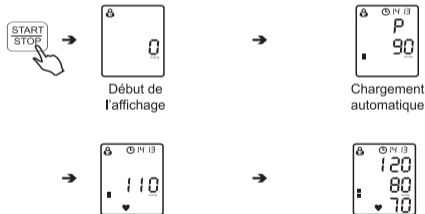
3. Une posture assise est généralement conseillée

4. La tension doit être mesurée au moins deux fois dans un interval de moins de 5 min. Un temps plus long peut être nécessaire selon les personnes et leur état de santé.

5. La tension des personnes souffrant d'arythmie et d'artériosclérose doivent être mesurée par des médecins.

### Mesure de la pression artérielle :

Le bouton ON/OFF doit être pressé, l'écran de l'appareil s'allume ensuite et il commence à se charger pour effectuer la mesure. Pendant la mesure ne bougez pas et ne parlez pas. Si mmHg apparaît sur l'écran alors l'unité de mesure est mmHg, sinon elle sera en kPa.



Quand l'air est lentement expulsé, la valeur sur l'écran diminue, dans le même temps, le diagramme des battements cardiaques clignote.

Une fois la mesure terminée, l'appareil relâche automatiquement l'air et affiche la valeur de la tension artérielle et des pulsations cardiaques

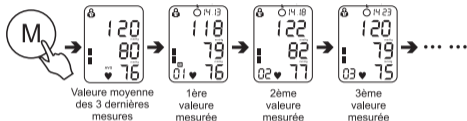


### Afficher et effacer les valeurs mémorisées :

Le tensiomètre peut stocker jusqu'à 99 plages de mémoires. Après chaque mesure, la valeur est stockée en mémoire et la plus ancienne est supprimée.

### Lire les résultats :

Si le bouton mémoire est pressé en mode veille, la première valeur affichée est la moyenne des 3 dernières valeurs mesurées. Les mesures peuvent toutes être consultées en appuyant successivement sur le bouton mémoire.





### Effacer les mémoires :

En mode veille appuyez et maintenez le bouton mémoire pendant 5sec, pressez ensuite le bouton setting. Lorsque EE apparait sur l'écran, cela signifie que toutes les plages mémoire ont été supprimées.

### Utilisateurs et réglages :

#### 1. Sélection de l'utilisateur :

Appuyez 3 sec sur le bouton "setting" en mode veille jusqu'à ce que le voyant  clignote.

Appuyez ensuite sur le bouton "memory" pour passer d'un utilisateur à un autre.  ou 

#### 2. Réglage de l'heure :

Après avoir sélectionné l'utilisateur, appuyez sur le bouton "setting" jusqu'à ce que le voyant " " clignote. Passez ensuite de Année, mois, jour, heure, minute en appuyant sur le bouton "setting" à chaque fois. Le bouton "memory" peut être pressé à chaque fois pour ajuster à la bonne valeur et le bouton "setting" est pressé pour valider la bonne valeur.

## Sélection de l'unité :

L'unité de pression par défaut est le PA ("ON") et l'unité MMHg ("OFF"). Appuyez sur le bouton "memory" pour passer de l'un à l'autre. Appuyez ensuite sur le bouton "setting" pour valider le choix.

## Attention

### Questions fréquentes

### Utilisation des piles

<p>Les résultats mesurés servent d'indication uniquement, il peut être dangereux de s'auto-diagnostiquer. Suivez toujours les recommandations de votre médecin. Un auto-diagnostiqueur peut faire empirer votre état de santé. Le diabète, l'hyperlipidémie, et l'hypertension peuvent accélérer l'artériosclérose et peuvent causer des perturbations du système circulatoire. La pression artérielle mesurée au poignet peut différer de celle mesurée au bras.</p>	<p>Veillez utiliser des piles AAA alcalines 1,5V (2 piles). Ne pas utiliser d'autres piles, cela pourrait entraîner une défaillance de l'appareil.</p>
<p>une hémorragie interne aiguë peut être causée chez les patients souffrant d'hypertension artérielle ou d'une maladie sanguine grave. Veuillez demander l'avis de votre médecin.</p>	<p>Vérifiez bien le sens de la polarité +/- avant de placer les piles, cela pourrait entraîner une défaillance de l'appareil.</p>
<p>Veillez tenir éloigné les enfants ou personne ne possédant pas leurs facultés mentales de cet appareil.</p>	<p>Veillez remplacer les piles immédiatement si elles sont usées, autrement cela pourrait entraîner une surchauffe, une fuite de liquide ou autre. Ce qui pourrait entraîner des dégâts sur l'appareil.</p>
<p>Ne pas utiliser pour d'autre but que la mesure de la pression artérielle.</p>	<p>Ne pas mélanger une pile usagée avec une pile neuve ou des piles de marques différentes. Retirez les piles si vous n'utilisez pas l'appareil pendant plus de 3 mois. Cela pourrait entraîner une surchauffe de l'appareil, une fuite de liquide ou autres. Ce qui pourrait entraîner des dégâts sur l'appareil.</p>
<p>Tenir cet appareil éloigné des objets sous tension pour éviter un choc électrique.</p>	

<p>Tenir cet appareil éloigné des équipements haute pression et des appareils émettant des ondes pour éviter de générer des erreurs dues aux interférences.</p>	<p>Si de l'acide des piles entre en contact avec vos yeux, rincez les abondamment immédiatement avec de l'eau. Cela pourrait causer une cécité. Allez immédiatement à l'hôpital pour un traitement adapté.</p>
<p>Ne démontez pas l'appareil et ne tentez pas de le réparer vous-même.</p>	<p>Si de l'acide des piles entre en contact avec votre peau, rincez abondamment immédiatement avec de l'eau pour éviter des dommages sur votre peau.</p>
<p>Ne laissez pas l'appareil se mettre en pression si il n'est pas autour du poignet.</p>	
<p>Ne nettoyez pas l'appareil avec des solvants non volatiles.</p>	
<p>Ne faites pas tomber l'appareil, ne pas le tordre. Ne pas tordre la sangle de poignet.</p>	
<p>Nettoyez l'appareil avec un chiffon sec.</p>	

## Dépannage

Phénomène anormal	Cause	Dépannage
La valeur mesurée est trop basse ou trop haute	La position de la sangle ne coïncide pas avec la hauteur du cœur	Gardez une posture correcte pendant la mesure
	Bouger ou parler pendant la mesure	Restez silencieux et ne parlez pas pendant la mesure
	Les muscles du bras et l'épaule sont tendus	Restez relaxé et reprenez votre mesure
	La sangle est trop lâche ou trop serrée	Enroulez la sangle correctement
la sangle du poignet ne se charge pas	La sangle fuit	Contactez le service client
La pression artérielle mesurée est différente à chaque fois.	La posture de mesure n'est pas bonne.	La pression artérielle varie au cours de la journée, en fonction de la posture et en fonction de votre état émotionnel. Prenez une grande inspiration et relaxez-vous avant de prendre la mesure.
l'appareil s'éteint pendant la mesure	les piles sont illustrator	Remplacez les piles par des neuves
l'appareil ne démarre pas	les piles sont illustrator	Remplacez les piles par des neuves
	les piles sont mal installées	Remplacez correctement les piles en respectant le sens de polarité

## Appendice


### Codes erreur et signification

"Er 1"	Anomalie dans le signal capté.
"Er 2"	Pas de résultat détecté, vérifiez la sangle, resserez-la et reprenez la mesure.
"Er 3"	Anomalie dans le résultat mesuré.
"Er 4"	La sangle est trop lâche ou il y a une fuite d'air, vérifiez la sangle, resserez-la et reprenez la mesure.
"Er 5"	La sangle est trop serrée ou l'air est bloqué, vérifiez la sangle, replacez-la et reprenez la mesure.
"Er 6"	Il y a eu d'importantes interférences dans la mesure.
"Er 7"	La pression de gonflage excède 295mmHg.
"Er 8"	Anomalie dans l'évaluation des données ou dans la puce mémoire.

## Avertissements sur les valeurs de pression artérielle

	Haute pression (Systolique)	Basse pression (Diastolique)
Hypertension sévère	≥180	≥110
Hypertension modérée	160~179	100~109
Hypertension légère	140~159	90~99
Normale haute	130~139	85~89
Normale	120~129	80~84
Idéale	≤119	≤79

## Autres spécifications

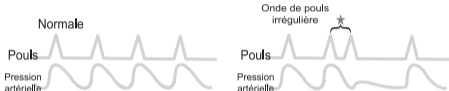
Alimentation	2 piles AAA 1,5V
Affichage	Écran LCD
Méthode de mesure	Oscillographie
Plage de mesure	Pression artérielle : 0KPa~37,3KPa (0mmHg~280mmHg) Battements cardiaques : 40 bats/min~185 bats/min
Précision de la mesure	Pression statique : +/- 0,4KPa (+/-3mmHg) Battements cardiaques : +/-5% de la valeur lue
Environnement de stockage et de transport	Température : -10°C~+55°C, Humidité : 10%~93%HR
Environnement fonctionnement normal	Température : -10°C~+40°C, Humidité : 15%~85%HR
Pression atmosphérique d'usage	80 KPa à 105 KPa
Pression atmosphérique de stockage	50 KPa à 105 KPa
Circonférence du poignet pour la sangle	De 13,5cm~19,5cm
Poids	Env 100gr
Classement de sécurité	Dispositif de classe B
Méthode de gonflage	Gonflage automatique
Échappement rapide	Valve électronique
Dispositif de relachement	Valve
Nombre de plages mémoires	Double groupe mémoire de 99 entrées
Unités de conversions	Pression artérielle convertie en mmHg/KPa
Résultats affichés	Haute pression/Basse pression/Rythme cardiaque
Affichage alimentation faible	Affichage sur LCD symbole 

### Qu'est-ce que la pression artérielle ?

La pression artérielle indique la pression née de la contraction des parois vasculaires. Pendant le cycle cardiaque, la pression artérielle change constamment. La plus haute pression pendant le cycle cardiaque est appelée haute pression (pression systolique). La plus basse pression est appelée basse pression (pression diastolique). Les valeurs de haute pression et de basse pression sont une base nécessaire pour un diagnostic des conditions de pression artérielle pour le médecin.

### Qu'est-ce qu'une onde de pouls irrégulière ?

une onde de pouls irrégulière indique qu'un rythme cardiaque instantané est détecté comme dépassant 25 % de la plage du rythme cardiaque moyen lorsque le tensiomètre est utilisé pour mesurer les valeurs de pression élevée et basse. Si il y a une onde de pouls irrégulière veuillez consulter votre médecin.



### Quest-ce que l'arythmie ?

L'arythmie est un trouble caractérisé par une irrégularité du rythme cardiaque. L'arythmie peut être provoquée par des anomalies du fonctionnement électrique du muscle cardiaque.

Les symptômes typiques sont :

- Palpitations (une sensation de battement cardiaques rattés, flottants ou sensation que votre cœur s'emballe)
- Martèlement dans votre torse
- Évanouissement
- Souffle court
- Inconfort dans le torse
- Faiblesse ou fatigue

Pourquoi il est bénéfique de mesurer sa tension artérielle chez soi ?

Votre pression artérielle est affectée par les mouvements du corps, l'anxiété et les différentes périodes de la journée. Vous devriez mesurer au moins deux fois par jour votre tension artérielle pour obtenir une valeur moyenne pour plus de précision. Il est bon de mesurer votre tension artérielle aux mêmes moments de la journée pour obtenir des signes précis de changement des pression artérielle. Habituellement, la pression mesurée le matin est relativement faible, elle augmente progressivement de l'après-midi jusqu'à la nuit. La pression artérielle est aussi relativement plus faible l'été et plus haute l'hiver.

A différents moments de la journée, la pression artérielle change. Seul des tensions artérielles mesurées au même moment de la journée peuvent être comparées.



### Classification de la pression artérielle par l'organisation mondiale de la santé

L'organisation mondiale de la santé (OMS) a classé la pression artérielle selon le diagramme qui suit.

Ce tableau définit les mesures des tensions artérielles de différentes personnes dans des postures différentes en hospital comme standards.

Pourquoi la tension artérielle mesurée en hospital est plus élevée que la pression artérielle mesurée chez soi ?

La moyenne des pressions artérielles mesurées chez soi est aux alentours de 20mmHg~30mmHg (2,7KPa-4,0KPa) et est plus basse que la moyenne des tensions artérielles mesurées en hospital. Ceci s'explique par le fait que la mesure en hospital rend nerveux alors que la mesure chez soi ne modifie souvent pas l'état de nervosité. Il est important de connaître votre mesure normale de tension artérielle détendue à la maison.

Si la sangle du poignet est plus haute que le cœur, la pression artérielle mesurée est plus basse. Veuillez effectuer les mesures avec une posture correcte.